



**NOTES CLINIQUES:**  
Phases de la capsulite:  
- Douleur sans raideur  
- Douleur avec raideur  
- Raideur sans douleur  
- Retour à la normal

**ÉPAULE- CAPSULITE,  
RAIDEUR, ANKYLOSE**

RX simple de l'épaule  
(pour éliminer arthrose)

Si arthrose, voir  
l'algorithme "arthrose de  
l'épaule"

**Résolution spontanée  
entre 12 à 24 mois**

**PHYSIOTHÉRAPIE**

- Regain de l'amplitude articulaire
- Maintient de la force de la ceinture scapulaire
- Mesures antalgiques
- Enseignement d'exercices à domicile
- Éviter les renforcements avec les coudes éloignés du corps
- Éviter tous les mouvements avec les bras au dessus du niveau des épaules

**TRAITEMENT CONSERVATEUR**  
- Acetaminophen / AINS  
- Physiothérapie  
- Infiltrations gléno-humérales (arthro-distensions) q1mois x 3  
Si pas d'amélioration de la douleur, demander une infiltration sous guidance radiologique pour s'assurer d'une infiltration intra-articulaire

Si la raideur persiste après 12-18mois et si le patient accepte la chirurgie

- © orthopédie au bureau avec CD et rapport imagerie

**Service de chirurgie orthopédique, Hôpital du Haut Richelieu**

Dr. Jon Armano MD FRCS(C)

Dr. Xavier Jodoin Fontaine MD FRCS(C)

Dr. Louis Morazin MD FRCS(C)

Dr. Florent Blanchet MD FRCS(C)

Dr. Nadia Lachance MD FRCS(C)

Dr. Louis David Raymond MD FRCS(C)

Dr. Pierre-Luc Charlebois MD FRCS(C)

Dr. Georges Leclerc MD FRCS(C)

Dr. Hugo Viens MD FRCS(C)

Dr. Mario Corriveau MD FRCS(C)

Dr. Michel Leroux MD FRCS(C)