



GENOU
Luxation / Subluxation rotule

RX genou:
- AP + LAT
- Défilé rotuléen 30°, 60°, 90°

Si RX normal

Si RX anormal:
- fracture
- subluxation résiduelle
- épanchement

Si subluxations
fréquentes / récurrentes

Traitement aigu:
- Acétaminophen, AINS
- Glace
- Attelle "Zimmer" x1-2 semaines pour confort
- MEC selon tolérance
- Béquilles PRN
- Encourager exercices amplitudes articulaires
- Orthèse stabilisatrice de la rotule
- Physiothérapie

Appeler l'orthopédiste de garde

- © orthopédie au bureau avec CD et rapport imagerie

En attendant la consultation en ortho...

PHYSIOTHÉRAPIE et EXERCICES À DOMICILE:
- renforcement isométrique du quadriceps et spécifiquement le vaste interne
- renforcement abducteurs de la hanche (moyen fessier)
- Récupération des amplitudes articulaires
- Tapping
- Étirements bandelette ilio-tibiale

Service de chirurgie orthopédique, Hôpital du Haut Richelieu

Dr. Jon Armano MD FRCS(C)

Dr. Xavier Jodoin Fontaine MD FRCS(C)

Dr. Louis Morazin MD FRCS(C)

Dr. Florent Blanchet MD FRCS(C)

Dr. Nadia Lachance MD FRCS(C)

Dr. Louis David Raymond MD FRCS(C)

Dr. Pierre-Luc Charlebois MD FRCS(C)

Dr. Georges Leclerc MD FRCS(C)

Dr. Hugo Viens MD FRCS(C)

Dr. Mario Corriveau MD FRCS(C)

Dr. Michel Leroux MD FRCS(C)