



GENOU Syndrome fémoro-rotuléen

Notes Cliniques:
- Douleurs à la face antérieure du genou
- Douleurs aggravés par:
- escaliers
- position assise prolongée

- Rarement chirurgical
- Rassurer le patient

TRAITEMENT CONSERVATEUR
- Analgésie (acetaminophen, AINS)
- Glace
- Évaluation biomécanique (orthèses plantaires, orthèse stabilisatrice de la rotule)
- **Physiothérapie**

PHYSIOTHÉRAPIE et EXERCICES À DOMICILE:
- renforcement isométrique du quadriceps et spécifiquement le vaste interne
- renforcement abducteurs de la hanche (moyen fessier)
- Étirements des ischios-jambiers et bandelette ilio-tibiale

Service de chirurgie orthopédique, Hôpital du Haut Richelieu

Dr. Jon Armano MD FRCS(C)

Dr. Xavier Jodoin Fontaine MD FRCS(C)

Dr. Louis Morazin MD FRCS(C)

Dr. Florent Blanchet MD FRCS(C)

Dr. Nadia Lachance MD FRCS(C)

Dr. Louis David Raymond MD FRCS(C)

Dr. Pierre-Luc Charlebois MD FRCS(C)

Dr. Georges Leclerc MD FRCS(C)

Dr. Hugo Viens MD FRCS(C)

Dr. Mario Corriveau MD FRCS(C)

Dr. Michel Leroux MD FRCS(C)