



PIED - HALLUX RIGIDUS

RX (AP+LAT debout)
pour confirmer présence
d'arthrose 1^{ère} MTP



Présence
d'arthrose

Aucun
arthrose

TRAITEMENT CONSERVATEUR

- Analgésie (acetaminophen/AINS)
- Éviter talons hauts
- Canne
- Chaussures avec avant-pied haut et large
- Orthèses plantaires avec portion rigide sous le 1^{er} rayon ("extension de Morton")
- Souliers semelle berceau ("Rocker Bottom") ex: Sketchers "shape up"
- Infiltrations corticosteroids q3-4mois

Voir l'algorithme
Hallux Valgus si
orteil dévié

Lorsque le Tx
conservateur
est épuisé

Le patient
accepte la
chirurgie?

NON

Ne pas référer
en orthopédie

OUI

Concernant la chirurgie...

- convalescence de 3-4 mois si fusion
- convalescence de 6 semaines pour resection osteophytes

- © Orthopédie au
bureau avec
- CD RX (AP + LAT
pieds **debout**)

Service de chirurgie orthopédique, Hôpital du Haut Richelieu

Dr. Jon Armano MD FRCS(C)

Dr. Xavier Jodoin Fontaine MD FRCS(C)

Dr. Louis Morazin MD FRCS(C)

Dr. Florent Blanchet MD FRCS(C)

Dr. Nadia Lachance MD FRCS(C)

Dr. Louis David Raymond MD FRCS(C)

Dr. Pierre-Luc Charlebois MD FRCS(C)

Dr. Georges Leclerc MD FRCS(C)

Dr. Hugo Viens MD FRCS(C)

Dr. Mario Corriveau MD FRCS(C)

Dr. Michel Leroux MD FRCS(C)