Centre de santé et de services sociaux
Haut-Richelieu — Rouville

COLONNE
Lombalgie aigüe 0-4 semaines

Pathologies graves, "RED FLAGS"

QUEUE DE CHEVAL
- anaesthésie/paresthésie périanale
- rétention urinaire
- incontinence fécale récente
- atteinte tonus anal
- déficit moteur majeur

NÉOPLASIE ou INFECTION
- ATCD de néoplasie
- fièvre, frissons, perte de poids
- immunosuppression
- consommation de drogues IV)

FRACTURE
(douleur axiale ++ récente, trauma majeur, trauma mineur si ostéoporose)

NON

OUI

Éliminer les causes extra-rachidienne
Urinaires: pyélonéphrite, colique néphritique, hydronéphrose
Gynécologiques: endométriose, fibrome utérin, affection pelvienne
Gastro-intestinaux: ulcus perforé, pancréatite
Autres: anévrisme aorte abdominal, zona
Facteurs psychosociaux à considérer

Voir algorithme pathologie grave

Lombalgie d'allure inflammatoire
(au repos, raideur matinal, amélioré à l'activité)

Lombalgie d'allure mécanique
(augmenté à la mise en charge, à l'activité)

Voir l'algorithme Lombalgie inflammatoire

Lombalgie simple
Douleurs lombaires
Irradiation fesses et/ou cuisses possible
Pas d'irradiation sous le genou

Lombosciatalgie/cruralgie
Douleurs irradiant selon dermatome
Signes de radiculopathie (sensitif, moteur, ou abolition réflexe)
Signe d'irritation radiculaire (Tripode, Lasègue, Ely)

RÉASSURANCE
Maladie bénigne, Excellent pronostique: 80-90% amélioré ou résolu à 6 semaines.
Ceux qui retournent à leur activités normales se sentent en meilleure santé
Récidives possibels, phase d'entretien importante
Éviter les diagnostics embarassants (déplacement vertébral, dégénératifs, ...)

TRAITEMENT
Réassurance, Pas d'investigation (Red flags éliminés, faible correlation imagerie/clinique, lombalgies généralement dues à des conditions non visibles sur radiolographies, prévalence similaire d'anomalies avec ou sans lombalgie)
- éviter repos au lit pour plus de 24-48h
- favoriser mobilisation rapide
- reprise des activités usuelles le plus tôt possible
- pas de physiothérapie en aigüe

Adapté des protocoles du CHUS avec permission