



COLONNE
Lombalgie à horaire inflammatoire

Spondylarthropathie inflammatoire

- Lombalgie avec raideur matinale prolongée, s'améliore à l'activité physique
- Douleur nocturne ou éveils matinaux précoces
- Antécédant d'inflammation oculaire
- Sacro-iliaques douloureuses
- Histoire familiale de spondylarthropathie
- Antécédant de maladies inflammatoires: (ex: Crohn, psoriasis, ..)
- Excellente réponse aux AINS

Bilan à faire:

- FSC, VS, analyse d'urine
- RX pulmonaire
- RX rachis et sacroiliaques
- HLA B27
- **Ne pas faire de scintigraphie osseuse**

Chronologie du traitement pour la lombalgie:

1^{ère} ligne: Tylénol 1g qid, AINS, relaxants musculaires, physiothérapie

2^{ème} ligne: Opioïdes (tramadol, morphine,...) et autres analgésiques (prégabaline, gabapentin, amytriptylène, cymbalta, ...)

3^{ème} ligne: infiltrations à envisager aux 2-3 mois PRN (blocs facettaires, épidurales, foraminales) à discuter avec le radiologiste (ou physiatre) qui procédera à celles-ci

Demander une consultation en Rhumatologie

Service de chirurgie orthopédique
Hôpital du Haut Richelieu
Dr. Jon Armano MD FRCS(C)
Dr. Florent Blanchet MD FRCS(C)
Dr. Pierre-Luc Charlebois MD FRCS(C)
Dr. Mario Corriveau MD FRCS(C)
Dr. Xavier Jodoin Fontaine MD FRCS(C)
Dr. Nadia Lachance MD FRCS(C)
Dr. Georges Leclerc MD FRCS(C)
Dr. Michel Leroux MD FRCS(C)
Dr. Louis Morazin MD FRCS(C)
Dr. Louis David Raymond MD FRCS(C)
Dr. Hugo Viens MD FRCS(C)

Adapté des protocoles du CHUS avec permission